



# Pomoćni kuvar/ kuvar jednostavnih jela

## Opis

Pomoćni kuvari pružaju aktivnu podršku kuvarima u kuhinji. Oni pripremaju namirnice za razna jela, pomažu u serviranju i dekoraciji jednostavnih toplih i hladnih jela: salata, predjela, poslastica, pripremaju supe, testeninu, povrće, soseve, a po potrebi rade i pripremu mesa i ribe. Pomoćni kuvar mora da radi brzo i prema uputstvu šefa kuhinje. Deo su kuvarskog tima, zbog toga je dobra komunikacija sa ostalim kolegama i glavnim kuvarom jako značajna. Atmosfera u kojoj radi pomoćni kuvar je često vrlo užurbana i glasna, zahteva brz rad, spretnost i dobru organizaciju. Osećaj za formu i kreativnost je takođe poželjan kako bi pripremljena jela pored dobrog ukusa imala i primamljiv izgled.

Pomoćni kuvari se brinu o tome da je kuhinja uredna i čista, sprovode higijenske i zaštitne mere. Takođe, čiste mašine i uređaje koji se koriste u pripremi hrane, kao i noževne, daske za rezanje, šerpe i ostalo posuđe. Čuvaju i skladište namirnice i hranu po propisanim pravilima. Deo su kuvarskog tima, zbog toga je dobra komunikacija sa ostalim kolegama i glavnim kuvarom jako značajna.

## Poželjne osobine/zahtevi

- Manuelna/ručna spretnost;
- Kreativnost i osećaj za formu i dekoraciju;
- Dobar osećaj mirisa i ukusa, kao i dobra moć zapažanja;
- Svest o higijeni, osećaj za red i čistoću;
- Preciznost, urednost i odgovornost;
- Komunikativnost i ljubaznost;
- Organizovanost i rad u timu.

## Pozitivne strane:

- Posao je zanimljiv, kreativan i raznovrstan. Postoji mogućnost za dalje usavršavanje i napredovanje. Kao i kod kuvara, postoji mogućnost rada tokom cele godine ili samo u sezoni, u restoranu, hotelu, menzi ili domovima.

## Negativne strane:

- Pomoćni kuvari imaju neredovno radno vreme, rade i uveče, vikendom i praznicima. Zbog prirode posla potreban je izražen organizacioni talenat i „jaki živci“.

## Karijerni put/ polja rada

Kako biste radili kao pomoćni kuvar potrebno je proći određenu obuku ili stručno osposobljavanje za rad u ovoj oblasti.

Pomoćni kuvar ima raznolika polja rada. Može da radi u hotelima, restoranima, bolnicama, menzama, domovima za stara lica i sličnim objektima/institucijama.